

Zorg voor goede instructeurs is uitgangspunt

IN DE VAKANTIE NAAR DE ZEILSCHOOL

Nu de scholen vakantie hebben draaien de zeilscholen in Friesland op volle toeren. Leuk om eens te gaan kijken bij Erwin Schippers van Zeilinstituut De Bird in Heeg. Bij De Bird hebben ze deze zomer veel kinderen die graag willen leren zeilen en een leuke vakantietijd willen hebben.

“De kinderen komen vanuit het hele land om hier te komen zeilen. Er zijn er zelfs veel die vanuit het buitenland komen om de Nederlandse taal op te halen en dit te combineren met een leuke zeilvakantie”, zegt Erwin. In een week zijn er rond de honderd

kinderen die les krijgen van zeelinstructeurs die zijn opgeleid volgens het CWO systeem. Deze zeelinstructeurs zijn vrijwilligers die zelf goed kunnen zeilen en het overgrote deel is zelf ook cursist geweest bij de zeilschool.

“Wij scouten elk jaar onze cursisten die erg goed kunnen varen en leuk met mensen om kunnen gaan. Zo hebben we in de winter een mooie club nieuwe instructeurs die we kunnen gaan opleiden tot CWO zeelinstructeur. Vanaf het jaar waarin deze jongere 17 wordt mag hij/zij de opleiding volgen. De opleiding begint met een streng selectieweekend, waarin we kijken of de aankomend instructeurs kunnen zeilen, leuk met anderen kunnen omgaan, iets kunnen overbrengen en vooral of ze open staan om iets te leren. Hierna start er een trainingweek waarin ze heel goed leren varen. Bij het zeilen met andermans kinderen is veiligheid van groot belang. Je kunt die veiligheid alleen waarborgen als de instructeur te allen tijde zijn eigen boot goed onder controle heeft, alles blindelings kan vinden





“ZEILEN IS WEER HIP, MEDE DOOR DE SNELLE ZWAARDBOTEN EN CATAMARANS”

en voor elke situatie een oplossing heeft. Instructeurs kunnen beginnen met lesgeven als ze hun CWO niveau III hebben. Later moeten ze eigenvaardigheid niveau IV hebben om gevorderden te kunnen lesgeven.”

Hoe kom je elk jaar weer aan genoeg instructeurs? “Er lopen hier per week ongeveer 40 instructeurs rond. Hier zitten heel ervaren instructeurs bij en ook instructeurs die dit jaar gestart zijn met de opleiding. De instructeurs komen hier voor de sfeer en het zeilen, maar zeker zo belangrijk is hun persoonlijke ontwikkeling. Je leert hier heel veel, leert om te gaan met verantwoordelijkheid, leert organiseren en leidinggeven, leert voor grote groepen te spreken enzovoort. De instructeurs kunnen op De Bird ook doorgroeien naar hoofd van een discipline, opleider of hoofdinstructeur. Dit maakt dat we een zeer gemêleerde groep instructeurs hebben van jong tot oud, van beginnend student tot ervaren dokter. Sommige oudere instructeurs nemen zelfs een week vrij van hun werk om hier te zijn en nieuwe instructeurs op te leiden. Een uit de hand gelopen hobby...”

Opleidingsstructuur

De Stichting Commissie Watersport

Opleidingen (CWO) is de controlerende en certificerende instantie in Nederland waar veel zeilscholen en zeilverenigingen bij zijn aangesloten, zo ook De Bird. De Hiswa, Watersportverbond en ANWB werken hierin samen. De gehele structuur van de CWO kaderopleiding sluit aan bij Kwalificatie Structuur Sport (KSS) en bij NOC-NSF. Hierdoor heeft het CWO voor de instructeurs meerwaarde, omdat de verworven competenties in het zeilen en opleiden ook gebruikt kunnen worden op andere vlakken. Zoals bij andere sporten of opleidingen. Hiervoor houden ze een portfolio bij en kunnen ze ook elders verworven vaardigheden hierin bewijzen.”

Controle

“Wij besteden bij De Bird veel aandacht aan de methodische en didactische vaardigheden van de instructeur. Hiervoor hebben we een opleider boventalig die in de week met iedereen meevaart en meekijkt hoe er wordt lesgegeven. Ook zit de opleider bij de begeleidingsgesprekken in de avond. Als er een proeve van bekwaamheid bij een instructeur kan worden afgenomen stuurt het CWO een controleur langs om het niveau te controleren. Als een cursist aan het einde van de week zijn CWO

zeildiploma heeft behaald, dan heeft dat ook echt waarde en kun je door het uniforme systeem zo bij een andere zeilschool of zeilvereniging verder trainen aan het volgende diploma of in een andere boottype.”

Onvergetelijk

“Voor ons als zeilinstituut is het natuurlijk belangrijk dat de opleiding goed staat en gecertificeerd is. Daarnaast is het voor de beleving belangrijk dat de cursist een week heeft die hij of zij nooit meer vergeet. Naast het zeilen hebben we daarom veel aanvullende activiteiten, zoals waterskiën, suppen, surfen, vlotbouwen, nachtzeilen en o.a. zeilen met een authentiek vissersschip. Als klap op de vuurpijl de bonte avond party, die niet mag ontbreken. De cursistenaantallen zijn goed. Zeilen is weer hip, mede door de snelle zwaardboten en catamarans. Veel jongeren weten de weg te vinden naar een leuke zeilschool in Friesland voor een onvergetelijke vakantie.”

Erwin Schippers, Zeilinstituut de Bird, Heeg.